

Nők Napja!

Gyere el Te is március 10-én a Közösségi Házba, és legyél részese egy délutánnak, ami csak Neked és Rólad szól!

Helyszín: Közösségi Ház

Időpont: 2012.03.10. 14:00

Programok:

- ♣ 14:00-15:00: *Előadás* a helyes táplálkozás és az egészséges testmozgás kombinációjáról.

Előadó: Rubos Lászlóné

- ♣ 15:00-16:00: *Előadás* a tavaszi bőrápolásról, bőrhibákról, a fény káros és hatékony tulajdonságairól.

Előadó: Sólyomné Fehérvári Brigitta

- ♣ 16:00-16:30: Step Aerobic

Oktató: Gáspár Viktória

- ♣ 16:30-17:00: Zumba

Oktató: Légrádi-Pallós Gyöngyvér

A programok **ingyenesek!** Sok szeretettel várunk mindenkit!

